



# 2024

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES

**PEÑALARA**  
REAL SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ALPINISMO



# Real Sociedad Española de Alpinismo PEÑALARA



Medalla de Honor del Patronato Regio de Turismo 1929.  
Miembro del Patronato del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.  
Premio Julián Delgado Úbeda FEM 1965.  
Premio Consejo Superior de Deportes 1979.  
Premio Siete Estrellas de la Comunidad de Madrid 1988.  
Premio FEDME a la Actividad Montañera 1995.  
Premio Nacional de la Sociedad Geográfica Española 2003.  
Medalla de Plata Comunidad de Madrid 2005.  
Distinción a la Excelencia Europea 2009.  
Placa de Orden de la Real Orden del Mérito Deportivo 2013.  
Placa Olímpica al Mérito Deportivo 2013.  
Premio Especial de UFEDEMA y FMM 2013.  
Diploma de colaboración de la Guardia Civil.  
en beneficio de los ciudadanos 2013.

## **DATOS SOCIALES**

### **Sede Social**

**c/ de la Aduana, 17 (Bajo) - 28013 Madrid.**

### **Horario de apertura**

Lunes, martes y miércoles: de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 h.

Jueves: de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 h.

Viernes: de 10:00 a 14:00 h.

Todos los jueves, a partir de las 19:00 h.

reunión informal de socios

### **Teléfonos**

Oficina: 915 228 743

Fax: 915 210 134

Albergue del puerto de Navacerrada: 918 521 413

Refugio Giner de los Ríos en La Pedriza de Manzanares: 659 021 754

Página web: **[www.rseapenalara.org](http://www.rseapenalara.org)**

Correo electrónico: **[rseapenalara@rseapenalara.org](mailto:rseapenalara@rseapenalara.org)**

### **Redes sociales**

Instagram: @rseapenalara

Facebook: RSEA Peñalara

Twitter: @RSEAPenalara

TikTok: @rseapenalara

YouTube: Rsea Peñalara

## **JUNTA DIRECTIVA**

**Presidente de Honor: S.M.D. Juan Carlos I.**  
**Presidente Emérito: D. José Luis Hurtado Alemán.**

Presidente: Javier Garrido Garrido.  
Vicepresidente: Alberto Martínez Flechoso.  
Vicepresidenta Segunda: Ana Torre Cobo.  
Secretaria General: Soledad Rubayo Martínez.  
Tesorero: Carlos Fernández Navarro.  
Asesor Tecnología y Comunicaciones: Miguel Ángel Puertas Ramiro.

## **VOCALIAS**

Actividades Infantiles: Carlos Borrallo Corisco.  
Albergues y Refugios: José Manuel Blas Torrecilla.  
Bicicleta de Montaña: Ignacio Aizpurúa Garzón.  
Carreras por Montaña: Felipe Rodríguez Nuero.  
Cultura, Biblioteca y Documentación: Rafael Rodríguez Vidal.  
Escalada: Javier Sánchez Ruiz y Álvaro Moreno Rivillas.  
Escuela de Montaña: Francisco Díez Briones.  
Esquí alpino: José Manuel Blas Torrecilla.  
Esquí de Montaña: Jesús Corrales Arenal.  
Excursionista: Miguel Ángel Ruiz González.  
Grupo de Alta Montaña: Marina Fernández Sanz.  
Jóvenes: Álvaro Moreno Rivillas.  
Marcha Nórdica: Juan Hebrero Rodríguez.  
Medio Ambiente y Ciencias de Montaña: Emilio Lapeña Padilla.  
Montaña:  
Revista: Antonio Guerrero Barroso.

## **OTROS MIEMBROS**

Secretaría: Alba García.  
Redes sociales y comunicación: Teresa Méndez Pérez.

## **HAZTE SOCIO DE PEÑALARA**

### **Cuota de Ingreso** (una sola vez y una por familia)

Mayores de 30 años :60 €.

Hasta 30 años: exentos.

### **Cuota anual**

Mayores de 25 años: 70 €.

De 18 a 24 años: 36 €.

De 14 a 17 años: 24 €.

Menores de 14 años: 18 €.

Menores de 14 años familiares de socio: exentos.

Descuento del 50% en todas las cuotas a los residentes fuera de la Comunidad de Madrid.

### **Revista Peñalara:** Publicación trimestral.

Precio: 14 € al año para los socios.

Suscripción obligatoria, una por familia.

Precio de venta al público: 4,50 € por número.

***Local social en Madrid.***

***Albergue en el puerto de Navacerrada.***

***Refugio en La Pedriza de Manzanares.***

# **CALENDARIO DE ACTIVIDADES**

**AÑO 2024**

## **ACTOS SOCIALES**

**Entrega Trofeo Nuevas Cumbres 2023:** 7 de marzo.

**Asamblea General Ordinaria de Socios:** 25 de abril.

**Comida Social:** 19 de octubre.

**Entrega Trofeos Sociales 2024:** Fecha a determinar en el año 2025, ya que los trofeos se realizarán dentro del año natural 2024.

**Comida Anual del Grupo de Alta Montaña:** 23 de noviembre.

**Acto Social Felices Navidades:** 19 de diciembre.

**Marcha del Turrón:** 14 de diciembre.

## **ACTOS INTERSOCIALES**

### **XIX Ciclo de Conferencias Bernaldo de Quirós**

22 de febrero.

18 de abril.

23 de mayo.

3 de octubre.

21 de noviembre.

### **Aurrulaque 2024**

15 de junio.

### **XXXVII Marcha Herreros-Galilea**

1 de junio.

### **XCVIII Marcha de las X Horas**

28 de septiembre.

### **Carreras por Montaña**

XXXII Cross de La Pedriza: 19 de mayo.

XXXVI Cross de Cuerda Larga: 2 de Junio.

XXII Kilómetro Vertical de La Barranca: 6 de octubre.

XIV Gran Trail de Peñalara: 11-12-13 de octubre.

XXXIII Cross de los Tres Refugios: 27 de octubre.

## **TROFEOS**

Durante el año 2024 no se convocarán los actuales trofeos: **TROFEO DE MONTAÑA**, **TROFEO DE ESQUÍ DE MONTAÑA**, **TROFEO DE INVIERNO “CONSTANCIO BERNALDO DE QUIRÓS”** y **TROFEO NUEVAS CUMBRES “MEMORIAL HORACIO MÁRQUEZ”**. En 2025 estos trofeos se habrán renovado ajustándolos al año natural con nuevos objetivos y retos para impulsar la participación. Os mantendremos informados a través de la web.

## **TROFEOS INTERSOCIALES**

### **XXXII TROFEO COPA DE HIERRO**

Del 01-01-2024 al 01-12-2024

### **LXXX CERTAMEN DE FOTOGRAFÍA DE MONTAÑA**

Último semestre 2024

### **II CERTAMEN LITERARIO MIGUEL TEBAR**

Primer semestre 2024

# ESCUELA DE MONTAÑA PEÑALARA

## **ENERO**

**20 y 21** Alpinismo iniciación.

## **FEBRERO**

**3 y 4** Alpinismo II.  
**25 al 1/03** Curso de esquí de montaña (Baqueira – Beret .Pirineos).

## **MARZO**

**28 al 31** Esquí de montaña II. (Pirineos).

## **ABRIL**

**20 y 21** Escalada artificial.

## **MAYO**

**11 y 12** Iniciación a la escalada.

## **JUNIO**

**1 y 2** Iniciación a la escalada clásica.  
**8 y 9** Escalada clásica-vías desequipadas (Galayos y Villarejo).

## **JULIO**

Bajo petición se pueden organizar actividades de la escuela en Pirineos. Los interesados tienen que enviar un correo a la escuela con suficiente antelación para organizarlo.

## **AGOSTO**

Reunión en el Pirineo, bajo demanda, para realizar actividades de Escalada, bicicleta, ferratas, etc.

## **OCTUBRE**

**19 y 20** Iniciación a la escalada.

## **NOVIEMBRE**

**16 y 17** Autorrescate en pared.

- Durante el año se seguirán realizando cursos de GPS en continuación al iniciado en noviembre 2022.
- La Escuela de Montaña Peñalara, podrá ofertar otros cursos aparte de los anteriormente expuestos si lo considera necesario o si lo solicitan los socios o las vocalías.

## ACTIVIDADES POR MESES

### ENERO

- 2 al 6** Espot (Lérida): Semana de esquí de montaña y alpino.  
*Vocalía de Esquí de Montaña.*
- 7 al 13** Cauterets: Semana de esquí de montaña y alpino.  
*Vocalía de Esquí de Montaña.*
- 20 y 21** Portalet, Formigal - Astún. Pirineo Aragonés.  
*Vocalía de Esquí de Montaña.*
- 20 y 21** Curso de Alpinismo iniciación.  
*Escuela de Montaña Peñalara.*
- 20** Ruta en bicicleta por la Comunidad de Madrid zona Norte.  
*Vocalía de Bicicleta de Montaña.*
- 20** Senda de las cabras (Infantiles) (Comunidad de Madrid).  
*Vocalía de Actividades Infantiles.*
- 27** Recorrido por La Pedriza. (Sierra de Guadarrama).  
*Vocalía Excursionista.*
- 27 y 28** Calvitero – Sierra de Gredos.  
*Vocalía de Esquí de Montaña.*
- 27 y 28** Alpinismo invernal en Pirineos.  
*Vocalía de Jóvenes.*



VII CONCURSO SOCIAL DE FOTOGRAFÍA  
*1º premio. A la luz de la Luna. Sergio Muñoz Manzano*

## FEBRERO

- 3 y 4** Curso de Alpinismo II.  
*Escuela de Montaña Peñalara.*
- 3 y 4** Participación en Ski race/ Marcha balizada Altitoy.  
*Vocalía de Esquí de Montaña.*
- 3 al 10** Ruta de esquí Safari Dolomitas.  
*Vocalía de Esquí Alpino.*
- 10** Pico Cabreruela.  
*Vocalía Excursionista.*
- 17 y 18** Esquí en Lunada. Cordillera Cantábrica.  
*Vocalía de Esquí de Montaña.*
- 21** Asamblea general del GAM.  
*Grupo de Alta Montaña.*
- 22** XIX Ciclo de conferencias Bernaldo de Quirós.  
*Vocalía de Cultura.*
- 22 al 25** Semana blanca en Benasque. (Infantiles).  
*Vocalía de Actividades Infantiles.*
- 24** El Escorial - Peguerinos.  
*Vocalía de Bicicleta de Montaña.*  
*Vocalía Excursionista.*
- 24 y 25** Participación en Ski race/Marcha balizada Bandrés Karolo.  
(Navarra)  
*Vocalía de Esquí de Montaña.*
- 24 y 25** Salida por la Cordillera Cantábrica.  
*Vocalía de Esquí de Montaña.*
- 24 y 25** Encuentro de invernada del GAM.  
*Grupo de Alta Montaña.*
- 25 y 1/03** Curso de esquí de montaña (Baqueira-Beret. Pirineos).  
*Escuela de Montaña Peñalara.*



VII CONCURSO SOCIAL DE FOTOGRAFÍA  
*2º premio. La arista más alta. Pedro Nicolás Martínez*

## MARZO

- 2 y 3** Alpinismo invernal en Sierra Nevada. Ascensión al Mulhacén desde Hoya Moros.  
*Vocalía de Jóvenes.*
- 3 al 10** Esquí en Noruega.  
*Vocalía de Esquí de Montaña.*
- 7** Entrega del VII Trofeo Nuevas Cumbres. Memorial Horacio Márquez.  
*Actividad Social.*
- 8 al 17** Alta ruta Fermin.  
*Vocalía de Esquí de Montaña.*
- 9** Puerto de Canencia.  
*Vocalía Excursionista.*
- 9** Subida al al Ocejón (Junior).  
*Vocalía de Actividades Infantiles.*
- 16** Pontón de la Oliva (Pequeñines).  
*Vocalía de Actividades Infantiles.*
- 16 y 17** Participación en Ski race/ Marcha balizada La Regil.  
*Vocalía de Esquí de Montaña.*
- 16 y 17** Las Merindades (Burgos).  
*Vocalía Excursionista.*
- 21** Tarde poética Peñalara. Celebraremos el Día Mundial de la Poesía.  
*Vocalía de Cultura.*
- 23** Ruta en bicicleta por la provincia de Segovia.  
*Vocalía de Bicicleta de Montaña.*
- 23** Hora del Planeta 2024. Ascensión nocturna a Peñalara iluminados por la Luna.  
*Vocalía de Medio Ambiente.*
- 23 y 24** Escalada de bloque en Albarracín.  
*Vocalía de Escalada.*

- 23 al 30** Esquí alpino en Alpes franceses.  
*Vocalía de Esquí de Alpino.*
- 28 al 31** Curso de Esquí de montaña II. (Pirineos).  
*Escuela de Montaña Peñalara.*
- 30 al 7/04** Alta ruta Silvretta.  
*Vocalía de Esquí de Montaña.*
- 31 al 7/04** Ruta de esquí Safari por las estaciones del Pirineo Francés.  
*Vocalía de Esquí de Montaña.*



LXXVIII CERTAMEN DE FOTOGRAFÍA DE MONTAÑA  
*3º premio Makalu. Javier Camacho Gimeno*

## ABRIL

- 6 Cascadas del Purgatorio (Madrid).  
*Vocalía Excursionista.*
- 6 Vias ferratas en Soria.  
*Vocalía de Montaña.*
- 13 y 14 Perdiguero. Pirineo Aragonés.  
*Vocalía de Esquí de Montaña.*
- 13 al 20 Travesía Overland. Alpes.  
*Vocalía de Esquí de Montaña.*
- 18 XIX Ciclo de conferencias Bernaldo de Quirós.  
*Vocalía de Cultura.*
- 20 El Cardoso y la Sierra del Rincón (Junior).  
*Vocalía de Actividades Infantiles.*
- 20 Escalada clásica y Senderismo en la Maliciosa y El Peñotillo.  
*Vocalía de Escalada.*  
*Vocalía de Jóvenes.*
- 20 y 21 Ruta en bicicleta por Monfragüe.  
*Vocalía de Bicicleta de Montaña.*
- 20 y 21 El Bierzo (León).  
*Vocalía Excursionista.*
- 20 y 21 Curso de Escalada artificial.  
*Escuela de Montaña Peñalara.*
- 25 **ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE SOCIOS.**  
*Actividad Social.*
- 27 y 28 Cerro del Caballo y Nigüelas (Sierra Nevada).  
*Vocalía de Esquí de Montaña.*



VII CONCURSO SOCIAL DE FOTOGRAFÍA  
*3º premio. Luces de montaña. Miguel Sánchez García*

## MAYO

- 1 al 5** Ascensión al Toubkal y escalada en Marruecos.  
*Vocalía de Jóvenes.*
- 1 al 5** Cambeill. (Pirineo Francés).  
*Vocalía de Esquí de Montaña.*
- 3 al 5** Salida al Pirineo. Ruta: Formigal, Anayet, Canal Roya (Junior).  
*Vocalía de Actividades Infantiles.*
- 11 y 12** Salida a la sierra norte de Madrid. Lozoya.  
*Vocalía de Bicicleta de Montaña.*
- 11 y 12** Curso de Iniciación a la escalada.  
*Escuela de Montaña Peñalara.*
- 15 al 19** Aneto y Maladetas. (Pirineos).  
*Vocalía de Esquí de Montaña.*
- 18** Escalada en La Pedriza.  
*Vocalía de Escalada.*
- 18 y 19** Sierra de Urbión. (Soria).  
*Vocalía Excursionista.*
- 18 y 19** Sierra de Béjar.  
*Vocalía de Montaña.*
- 19** XXXII Cross de La Pedriza.  
*Vocalía de Carreras por Montaña.*
- 23** XIX Ciclo de conferencias Bernaldo de Quirós.  
*Vocalía de Cultura.*
- 24** Cuerda larga nocturna.  
*Vocalía Excursionista.*
- 25** Visita guiada a Kuna (Infantiles).  
*Vocalía de Actividades Infantiles.*  
*Vocalía de Medio Ambiente.*

*Salida de escalada clásica en Ordesa, fechas por determinar.*

*Vocalía de Escalada.*



LXXVIII CERTAMEN DE FOTOGRAFÍA DE MONTAÑA  
*Diploma. Un millón de estrellas. Julio Gómez*

## JUNIO

- 1 XXXVII Marcha Herreros-Galilea y Día Mundial del Medio Ambiente.  
*Vocalía de Medio Ambiente.*
- 1 Día autonómico del senderismo (DAS).  
*Vocalía Excursionista.*
- 1 Escalada deportiva en Patones.  
*Vocalía de Escalada.*
- 1 y 2 Curso de Iniciación a la escalada clásica.  
*Escuela de Montaña Peñalara.*
- 2 XXXVI Cross de Cuerda Larga.  
*Vocalía de Carreras por Montaña.*
- 8 Tejo milenario de Barondillo o Valhondillo (Rascafría) (Infantiles).  
*Vocalía de Actividades Infantiles.*  
*Vocalía de Medio Ambiente.*
- 8 y 9 Ruta por Vizcaya.  
*Vocalía de Bicicleta de Montaña.*
- 8 y 9 Escalada clásica- vías desequipadas (Galayos y Villarejo).  
*Escuela de Montaña Peñalara.*
- 8 y 9 Ruta de la costa Naviega (Asturias).  
*Vocalía Excursionista.*
- 13 al 20 XXVI Ruta Bereber.  
*Vocalía de Montaña.*
- 15 Aurrulaque 2024.  
*Vocalía de Cultura.*
- 15 y 16 Peña Chana / Peñas Blancas (Somiedo, Cordillera Cantábrica).  
*Vocalía de Montaña.*
- 29 y 30 Noche Mágica en Urbión (Infantiles).  
*Vocalía de Actividades Infantiles.*

*Salida de escalada en Euskadi, fechas por determinar 15 y 16 ó 22 y 23.*

*Vocalía de Escalada.*



VII CONCURSO SOCIAL DE FOTOGRAFÍA  
*Diploma. Ibón Cordier anochecer. Miriam Ferrer Signes*

## JULIO

- 6 y 7** Montaña Palentina.  
*Vocalía de Bicicleta de Montaña.*
- 6 y 7** Festival de escalada de Teverga.  
*Vocalía de Escalada.*
- 13 y 14** Montaña Leonesa (León).  
*Vocalía Excursionista.*
- 19** Saludo a la luna llena.  
*Vocalía Excursionista.*
- 13 al 20** Ruta de los contrabandistas (Pirineos).  
*Vocalía de Montaña.*
- 26 y 27** Senderismo y escalada en el Parque Natural de Urkiola.  
*Vocalía Jóvenes.*
- 26 y 27** Escalada en el Abadías y el congosto de Ventamillo.  
*Vocalía de Escalada.*

Bajo petición se pueden organizar actividades de la escuela en Pirineos. Los interesados tienen que enviar un correo a la escuela con suficiente antelación para organizarlo.

*Escuela de Montaña Peñalara.*



LXXVII CERTAMEN DE FOTOGRAFÍA DE MONTAÑA  
*Diploma. Los cristales del imperio romano. José Martínez Hernández*

## AGOSTO

11 al 20 Montañas de Albania.

*Vocalía Excursionista.*

*Vocalía Montaña.*

Reunión en el Pirineo, bajo demanda, para realizar actividades de Escalada, bicicleta, ferratas, etc. Los interesados tienen que enviar un correo a la escuela con suficiente antelación para organizarlo.

*Escuela de Montaña Peñalara.*

**Fecha por  
determinar** Actividades extraordinarias

*Varios*



**APROVECHA  
NUESTRA MAGNÍFICA  
BIBLIOTECA**  
*A disposición de los socios,  
tanto en consulta  
como en préstamo.*

## SEPTIEMBRE

- 1 Observación de estrellas.  
*Vocalía de Medio Ambiente.*  
*Vocalía de Actividades Infantiles.*
- 7 y 8 Galayada.  
*Actividad social.*  
*Vocalía de Escalada.*
- 7 y 8 Ascensión a la Pala de Ip y Pico Canal Roya (Pirineos).  
*Vocalía de Montaña.*
- 14 y 15 Valle de Cabuérniga (Cantabria).  
*Vocalía de Bicicleta de Montaña.*
- 14 y 15 Sierra de Híjar (Cantabria).  
*Vocalía Excursionista.*
- 21 y 22 Encuentro de estival del GAM.  
*Grupo de Alta Montaña.*
- 21 y 22 Serranía de Cuenca (Infantiles).  
*Vocalía de Actividades Infantiles.*
- 21 y 22 Escalada y senderismo en La Pedriza.  
*Vocalía de Jóvenes.*
- 28 XCVIII Marcha de las X Horas.  
*Grupo de Alta Montaña.*



LXXVIII CERTAMEN DE FOTOGRAFÍA DE MONTAÑA  
*2º premio Panorámica del volcán Cumbre Vieja. Javier Herranz Casellas*

## OCTUBRE

- 3 XIX Ciclo de conferencias Bernaldo de Quirós.  
*Vocalía de Cultura.*
- 5 y 6 Salida al circo de Gredos. Ascensión al Morezón (Junior).  
*Vocalía de Actividades Infantiles.*
- 5 y 6 Salida por la Comunidad Valenciana.  
*Vocalía de Montaña.*
- 6 XII Kilómetro vertical de La Barranca.  
*Vocalía de Carreras por Montaña.*
- 11, 12 y 13 XIV Gran Trail de Peñalara.  
*Vocalía de Carreras por Montaña.*
- 19 y 20 Curso de Iniciación a la escalada.  
*Escuela de Montaña Peñalara.*
- 19 Comida Social.  
*Actividad Social.*
- 26 Dehesa bonita (Pequeñines).  
*Vocalía de Actividades Infantiles.*
- 26 y 27 Ruta por Las Merindades.  
*Vocalía de Bicicleta de Montaña.*
- 26 y 27 Montaña vasca y campos de Urbia (Guipúzcoa).  
*Vocalía Excursionista.*
- 27 XXXIII Cross de Los Tres Refugios.  
*Vocalía de Carreras por Montaña.*

*Salidas de escalada, fechas por determinar .*

*Vocalía de Escalada.*



LXXVII CERTAMEN DE FOTOGRAFÍA DE MONTAÑA  
*Diploma. La ventana. Ramiro Torrents*

## NOVIEMBRE

- 1 al 3** Escalada clásica y crestas.  
*Vocalía de Escalada.*
- 1 al 3** Parque Nacional de Ordesa-Monte Perdido en Otoño.  
*Vocalía de Montaña.*
- 9** Subida al Montón de Trigo. (Sierra de Guadarrama) (Infantiles).  
*Vocalía de Actividades Infantiles.*
- 9 y 10** Parque Natural de Cazorla, Segura y Las Villas ( Jaén).  
*Vocalía Excursionista.*
- 16** Ruta de bicicleta por la provincia de Guadalajara.  
*Vocalía de Bicicleta de Montaña.*
- 16 y 17** Curso de Autorrescate en pared.  
*Escuela de Montaña Peñalara.*
- 21** XIX Ciclo de conferencias Bernaldo de Quirós.  
*Vocalía de Cultura.*
- 23** Encuentro de otoño y comida del GAM.  
*Grupo de Alta Montaña.*
- 23 y 24** Escalada y senderismo en Jérica.  
*Vocalía de Jóvenes.*
- 30 y 1/12** Serranía de Guadalajara.  
*Vocalía Excursionista.*



VII CONCURSO SOCIAL DE FOTOGRAFÍA  
*Diploma. Espolvoreado. Jesús Borrueal Armendáriz*

## DICIEMBRE

- 14 Excursión a un árbol singular de la sierra de Guadarrama con motivo del Día Internacional de las Montañas.  
*Vocalía de Medio Ambiente.*
- 14 Marcha del Turrón (Pequeñines).  
*Vocalía de Actividades Infantiles.*
- 15 Ruta de bicicleta por La Pedriza.  
*Vocalía de Bicicleta de Montaña.*
- 19 Acto Social Felices Navidades. Domicilio social.  
*Actividad Social.*
- 28 Ascensión al Monte Abantos.  
*Vocalía Excursionista.*



LXXVII CERTAMEN DE FOTOGRAFÍA DE MONTAÑA  
*Diploma. El árbol encendido. Ángel Luis Santamaría Morales*

La [Vocalía de Medio Ambiente y Ciencias de Montaña](#) de nuestra sociedad colaborará en la repoblación del Cerro del Castillo - Collado Mediano. Las fechas de las repoblaciones están por determinar, se publicarán en la página web con la suficiente antelación.

Dentro de la [Vocalía Excursionista](#) y dirigidas por el socio Ezequiel Conde, tendrán lugar las salidas denominadas **Martes Peñalara** por realizarse habitualmente ese día de la semana. Dichas salidas no tienen un calendario fijo y se irán anunciando con la suficiente antelación.

La [Vocalía de Marcha Nórdica](#) convocará las salidas en el boletín semanal.

La [Vocalía de Actividades Infantiles](#) realizará a lo largo del año actividades catalogadas como Pequeñines, Infantiles y Junior. Estas son para diferentes edades y experiencia. La clasificación es:

[Pequeñines](#): Apta para todos los niños y edades.

[Infantiles](#): > 6 años. Niños con cierta experiencia, han hecho varias excursiones y tienen ya resistencia física.

[Junior](#): > 9 años. Niños con mucha experiencia previa, que salen regularmente a la montaña y tienen un buen acondicionamiento físico.

A lo largo del año se ofertarán para los socios a través de Peñalara actividades complementarias y extraordinarias fuera de calendario. También a través de los grupos de whatsapp de las diferentes vocalías:

Bici Montaña Peñalara  
Cultura Peñalara  
Carreras Peñalara  
Escalada Peñalara  
Esqui Alpino Peñalara  
Esqui Montaña Peñalara  
Excurs@Montaña Peñalara  
Infantil Peñalara  
Jóvenes Peñalara  
Medio Ambiente Peñalara  
Marcha Nórdica Peñalara  
Martes Peñalara

A partir del segundo trimestre del año se realizarán las pruebas de acceso para los jóvenes del GTA (Grupo de Tecnificación de Alpinismo). La próxima promoción comenzará a finales de año.

Las actividades programadas están abiertas a todos los socios de PEÑALARA y a los de las sociedades con las que se mantenga reciprocidad, así como a no socios siempre y cuando no superen 3 salidas sin serlo.

Este calendario ha sido coordinado y confeccionado por la Vicepresidencia Segunda a partir de las propuestas de los responsables de las distintas actividades y vocalías.

Los autores de las fotografías son: Juan de Dios Miguel Puerta, Sergio Muñoz Manzano, Pedro Nicolás Martínez, Javier Camacho Gimeno, Miguel Sánchez García, Julio Gómez, Miriam Ferrer Signes, José Martínez Hernández, Javier Herranz Casellas, Ramiro Torrents, Jesús Borrueal Armendáriz, Ángel Luis Santamaría Morales y Mario Martínez.



Grupo de Alta Montaña



Vocalía de Montaña



Vocalía Bicicleta de Montaña



Vocalía Esquí de Montaña



**PEÑALARA**  
REVISTA ILUSTRADA DE ALPINISMO



REVISTA ilustrada de alpinismo  
**peñalara**  
NÚMERO 543 - I TRIMESTRE 2013 - 4€

**PENA-  
LARA**



**PEÑALARA**  
REVISTA ILUSTRADA DE ALPINISMO  
NÚMERO 582 - IV TRIMESTRE 2022 - 4,50 €

Núm. 1 - Octubre, 1915  
Boletín mensual ilustrado



**TIEMPO DE CARRERAS**  
GTP - Cuerda Larga - Tres refugios

**CARROS DE FUEGO**  
Una cuestión de amistad

Trekking por  
el macizo central  
de los Picos de Europa







FEDERACIÓN MADRILEÑA  
DE MONTAÑISMO